

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİNDEN AİLELERE ÖNERİ KİTAP LİSTESİ

Başarıya Götüren Aile- Doğan Cüceloğlu

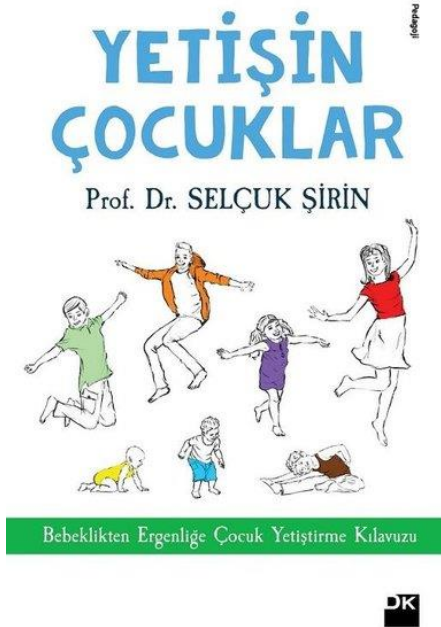


Bu kitap, çocuğunun başarılı olması için, “Çok çalış oğlum/kızım,” demenin ya da tüm maddi olanaklarını seferber etmenin ötesinde bir şeyler yapmak isteyen ana babalara yol göstermek amacıyla yazıldı.

Her ana baba, okul başarısı için çocuğuna yardımcı olmak ister. Ama öğrenme sürecinin bilimsel temellerini kavramadan atılacak her adım, iyi niyetli de olsa, çocuğu engelleyebilir.

Başarıya Götüren Aile, sınav döneminde çocuklarına destek olmak için doğru ve etkili yöntemler arayan tüm ana babalara kılavuzluk edecek.

Yetişin Çocuklar- Selçuk Şirin



Çocuklarımız için her şeyi “doğru” yapmanın reçetesini ararken çoğunlukla kendimizi strese boğuyoruz. Bu gerçeklikten yola çıkan Prof. Dr. Selçuk Şirin, 20 yıl süren akademik çalışmaların bir ürünü olan Yetişin Çocuklar’ da ebeveyn ve eğitimcilere sesleniyor. Şirin, bu kitapla özellikle “mükemmel ebeveynlik” baskısını hissedenlere bilimsel ve yalın bir yaklaşımla iç ferahlatıcı bir başucu kitabı sunuyor. Bu kitap çocuk yetiştirirken somut, uygulanabilir çözümler arayan herkese çok iyi gelecek!

Bebeklerle ilk diyalogu nasıl kurmalıyız?

Erken yaşta zihinsel gelişimi desteklemek için ne yapmalıyız?

Disiplin ama nereye kadar?

Çocuklara ikinci dil öğretmenin ideal yaşı nedir?

Tatilde öğrenme kaybı nasıl önlenir?

Çocukları ekran bağımlılığından nasıl koruyabiliriz?

Ergenlerle sağlıklı diyalogun formülü nedir?

Okul tercihinde nelere dikkat etmeli?

Gençleri hangi adımlar zirveye taşıyor?

Umut, çocukların kuracağı dünyada! Yetişin çocuklar...

Yetişin Gençler- Selçuk Şirin



Bu yüzyılda genç nüfusumuz bir daha bu kadar kalabalık olmayacak. Ya suni gündemler üzerinden kavga etmeye devam edeceğiz ya da hep birlikte gençlerin sesine kulak verip dertlerine ortak olacağız.

Tercih zamanı!

Yetişin Çocuklar kitabıyla çocuk yetiştirme alanında büyük bir boşluğu dolduran Prof. Dr. Selçuk Şirin, Yetişin Gençler' de ergenlikten yetişkinliğe uzanan serüvene odaklanıyor. Bu kitap gençler ve gençleri dert eden yetişkinler için yazıldı.

Çocukluk ne zaman bitiyor, ergenlik ne zaman başlıyor?

Genç beyin: Nasıl çalışır? Nasıl gelişir? Nasıl desteklenir?

Gençler neden risk almayı sever?

Gençlerde beden algısı nedir? Nasıl değişir?

Duygusal zekâ nedir? Nasıl kazanılır?

Şimdiki gençler neden âşık olmuyor?

Kimlik arayışında yaşanan temel sıkıntılar nelerdir?

Ergenlik döneminde gençleri bekleyen okul korkusu, akademik başarısızlık, depresyon, bağımlılık, obezite gibi sorunlarla nasıl başa çıkılır?

Gençlerin fiziksel, duygusal ve sosyal gelişiminde ebeveynlerden eğitimcilere tüm yetişkinlere düşen görevler nelerdir?

Kariyer arayışı ne zaman başlar, zirveye giden yolda gençleri bekleyen dört adım nedir?

Dijital Çocuk – Kemal Sayar, Sezin Benli

DİJİTAL ÇOCUK

Şimdi hepimiz elimizdeki tableti/telefonu
yavaşça yere bırakıyoruz :)



KEMAL
SAYAR

SEZİN
BENLİ

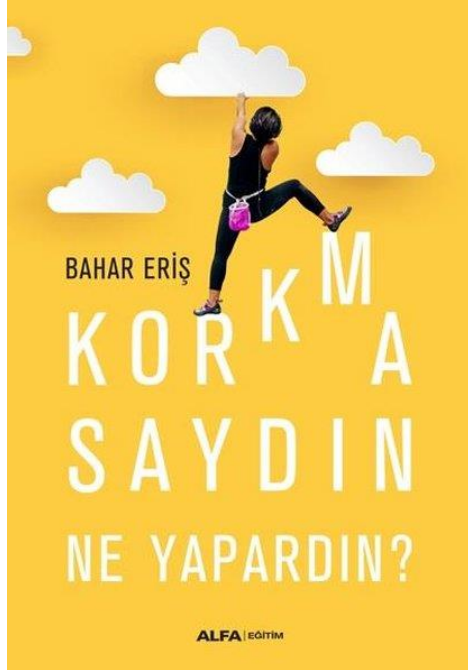


Vaktiyle anne ve babalarımız bizi sokaktan toplamakta zorlanıyordu, şimdilerde biz çocuklarımızı ekran başından almakta zorlanıyoruz. Covid-19 pandemisinin dünyayı kasıp kavurduğu karantina günlerinde çocuklarımız iyiden iyiye ekrana bağlandılar. Sebepleri ne olursa olsun çocuklarımızın ekran başında geçirdikleri süre birçoğumuzu endişelendiriyor. "Bilgisayar bağımlılığı", "internet bağımlılığı" gibi kavramları duydukça kendi çocuklarımız için korkuyoruz. Gözünü ayırmadığı ekranlarda karşılaşılabilecekleri görüntülerden, uygunsuz kişilerden, uğrayabilecekleri tacizden ve daha pek çok şeyden korkuyoruz. Onlar için ne yapabiliriz? Kendimizi ve onları ekranların büyüsünden nasıl alıkoyabiliriz? Ekran üzerinden gelen yeni zorluklar nelerdir ve onlarla nasıl baş edebiliriz?

Bu kitap anne babalar için bir rehber.

Aynı zamanda dijital dünyadan çıkıp gerçek dünyaya birlikte adım atmanız için bir çağrı. Mutluluğun 'ekranlarda' değil birbirimizin yüzüne bakmakta saklı olduğuna dair bir hatırlatma.

Korkmasaydın Ne Yapardın? – Bahar Eriş



Bir içinde yaşadığımız hayat var, bir de içimizde taşıdığımız. İçimizde anlatılmamış hikâyeler ve kullanılmamış potansiyeller taşırız. İçimize gömülü hayaller, bizden bir şeyler yapmamızı bekler.

“Hayat kişinin cesareti oranında genişler ya da daralır.” diyor Anais Nin. Senin hayatında kaç cesaret denemesi var?

Başlangıçta dizlerini titreten ama yaptıktan sonra seni büyüten neler yaşadın?

Korkuna rağmen neler yaptın?

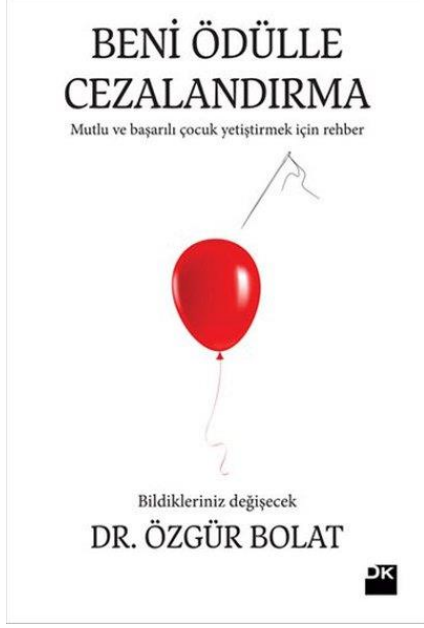
Korkmasaydın ne yapardın?

Bahar Eriş, yeni kitabında insanın dünya içinde kendi küçük dünyasını kurma çabasını anlatıyor. Öğrendiklerini ve düşündüklerini kendi hayatından da hikâyelerle paylaşıyor.

Okura serpme kahvaltı tadında bir kültürel karışım sunuyor: Cesaretli kadın modelleri, azimli çocuk hikâyeleri, ebeveynlik halleri, kariyer kurma mücadeleleri, temel insanlık durumları, az gelişmiş ülke durumları... Başka neler var?

- Kendi en iyi versiyonunu nasıl bulacaksın?
- Anne olmak ya da olmamak: Bütün mesele bu mu?
- “Hak etme” kültürü mü “hak görme” kültürü mü?
- Girdiğimiz savaşlar mı bizi yaralar, kaçtıklarımız mı?
- Impostor sendromu: Kadının “iç güvesi” nedir?
- Tutkun için evlere temizliğe gider miydin?

Beni Ödülle Cezalandırma- Özgür Bolat



Çocuk Eğitiminde Doğru Bildiğimiz Yanlışlar! Acaba ödülle ilgili tüm bildiklerimiz yanlış mı?

- Ödül, neden motivasyonu düşürür?
- Ödülle değerler neden öğretilemez?
- Ödül, yaratıcılığı neden olumsuz etkiler?
- Ödül, yapay sevginin bir göstergesi midir?
- Ödülle büyüyen çocukları ne tür tehlikeler bekler?
- Mutlu ve başarılı bir çocuk gerçekte nasıl yetiştirilir?

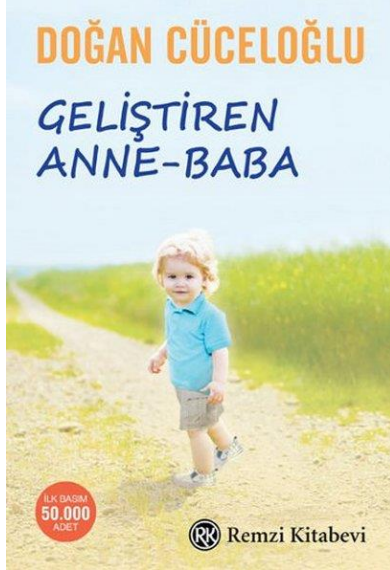
Bunun gibi merak edilen birçok sorunun yanıtını eğitim bilimci Dr. Özgür Bolat, son 70 yılda yapılan bilimsel araştırma ve gerçek vakalarla net bir şekilde ortaya koyuyor.

Dr. Özgür Bolat, sadece ödülün görünmeyen gizli zararlarını anlatmıyor; bizlere bir model, pratik çözümler ve uygulamalar öneriyor.

Kılavuz niteliğindeki bu kitabı okuduğunuzda mutlu, özgüvenli, sorumluluk sahibi ve başarılı bir çocuk yetiştirmek için önemli bir adım atmış olacak, çocuğunuzla ilişkinizde anlamlı değişiklikler yaşayacaksınız.

Dr. Özgür Bolat
Eğitim Bilimci

Geliştiren Anne- Baba- Doğan Cüceloğlu



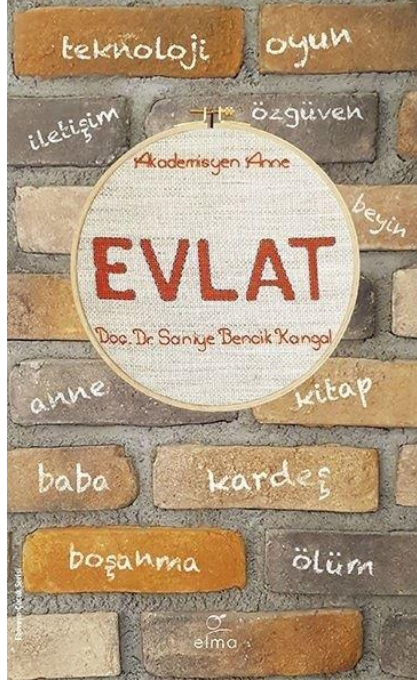
Anne-baba olmak çocuklarımıza verebileceğimiz en büyük armağandır...

Yetişen her yeni kuşakla birlikte, onları yetiştiren anne-babalardan da beklentiler artıyor. Toplumun gelişmesi için öncelikle ailede demokratik bir yapı kurulması şart. Bunun yolu da, anne ve babaların geçmişten gelen korku kültürü kalıplarından kurtulmaları ve onur eşitliğine inanan sağlıklı gelişmiş bireyler yetiştirmeleri...

Geliştiren Anne-Baba olmak için kendimizi ve çocuğumuzu tanımamız, beklentilerimizi, niyetimizi keşfetmemiz; değerlerimizi ve aile ilişkimizi sağlıklı tutmamız önemli. Bilen, anlayan, seven gözlerle yaşama bakmak kendi elimizde...

Güler yüzlü, sakın, güvenen, hayata, ailesine şükür duygusu içinde bakan bir anne, bir baba olmak çocuklarımıza verebileceğimiz en büyük armağandır. Çocuklar böyle bir armağanı hak ediyorlar. Çocuğunuz bir kez çocukluk yaşayacak; bu dönemi onunla doya doya yaşayın.

Evlat- Saniye Bencik Kangal



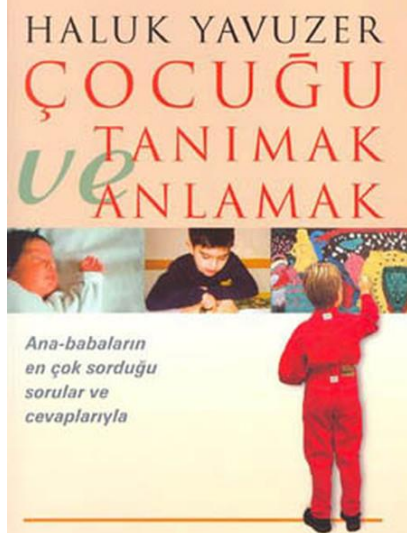
Bu Kitapta Neler Var?

Bu kitapta, bir yandan bir akademisyenin hayat yolculuğunu anlatırken bir yandan da;

- Kriz anları için çözüm önerileri
- Bebeklik ve erken çocukluk döneminde beyin gelişimine kısa bir bakış
 - Babanın çocuk gelişimindeki rolü
 - Erken çocukluk döneminde özgüven gelişimi
- Çocukla iletişimde kullanılan kelimeler ve önemi
 - Erken çocukluk döneminde hareket ihtiyacı
 - Çocuk gelişiminde oyun ve kaliteli zaman
 - Çocuk ve kitap
- Erken çocukluk döneminde televizyon ve tablet kullanımı
 - Çocukluk çağı mastürbasyonu
- Erken çocukluk döneminde oyuncak ve renk tercihleri
 - Kardeş kıskançlığı
 - Erken çocukluk döneminde boşanma
 - Erken çocukluk döneminde ölüm kavramı

Akademisyen Anne'nin yeni kitabı sizlerle, keyifli okumalar

Çocuğu Tanımak Ve Anlamak – Haluk Yavuzer



Bu kitap, ana-babaların sağlıklı ve güvenli çocuklar yetiştirmelerine yol göstermek amacıyla yazıldı. Kitabın temel malzemesi, İstanbul Üniversitesi Eğitim Bilimleri Bölümü'nün 23 yıldır sürdürdüğü "Ana-Baba Okulu" projesi oldu. 1989 yılından itibaren Ülker'in sponsorluğunda 27 ilde gerçekleştirilen bu projede, toplam 17 000 aileye ulaşıldı. Bu etkinliği, 6 ilde 7800 öğretmene yönelik "Ülker Öğretmen Sohbetleri" ile üç büyük ilimizde gerçekleştirilen "Ülkeler Eğitim Yöneticileri Sohbetleri" izledi. Bu kitapta, tüm bu etkinlikler sırasında ana-babaların sorduğu binlerce sorudan hareket edilerek, çocuk yetiştirirken en sık karşılaşılan sorunlar ve bu sorunlarla başa çıkma yolları irdelendi.

Her Çocuk Üstün Yeteneklidir- Bahar Eriş



Herhangi bir çocuk üstün yetenekli gibi yetiştirilirse, ne gibi mucizevi sonuçlar alınır?

Kitapta ünlü dâhilerin çocukluk günlerinden, zeka testlerinde dikkat edilmesi gerekenlere, yeni bilimsel araştırmalardan ideal anne uygulamalarına, ilgili filmlerden yüksek zeka eğitim sistemlerine kadar birçok konu rahatça anlaşılabilir bir dille ele alınıyor.

Dr. Bahar Eriş'in kitabı, üstün yetenekli bir çocuğun içindeki "cevheri işleyip mücevhere dönüştürme" çabasına dönük, evrensel ilkeler ile yerel uygulamaları, olması gerekenler ile olanları, abartılanlar ile eksik bırakılanları sistematik bir şekilde ele almış. "Ev yapımı dâhi" yetiştirmek isteyenler için yeni, yaratıcı ve yararlı bilgiler içeren bir kitap. Kitabın hümanist ve eşitlikçi tavrı da ayrıca ahlaki bir alkışı hak ediyor.

Mümin Sekman, Her Şey Seninle Başlar'ın yazarı

Ana- Baba ve Çocuk- Haluk Yavuzer

PROF.
DR. **HALUK
YAVUZER**

**ANA-BABA
VE ÇOCUK** 

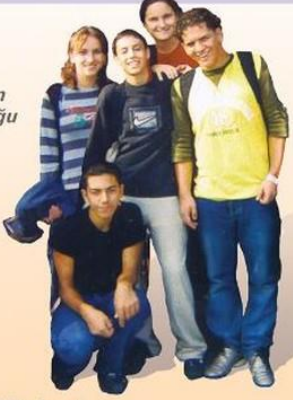
REMZİ KİTABEVİ

Günümüzde çocuk önemle ele alınması gereken bir bireydir. Özellikle uyum ve davranış bozukluğu gösteren ve suça itilen çocukların giderek artması ana baba ve eğitimcilerin 'Çocuk eğitimi' konusunda daha dikkatli ve bilimsel bir yaklaşım içinde olmalarını zorunlu hale getirmektedir. Günümüz anne ve babası artık geleneksel çocuk terbiyesi metotlarının yetersizliğinin bilincinde olduğu gibi çağdaş kitle iletişim araçlarının olumsuz etkilerinden de haberdardır. Bu durum ana-babaları 'en sağlıklı eğitim koşulları' konusunda bir arayışa itmektedir. Ana-Baba ve Çocuk adlı kitabımız bu ihtiyaca cevap vermek amacıyla hazırlanmıştır. Bu kitapta, sade ve anlaşılır bir dil kullanılmaya özen gösterilerek, çocukla iletişim kurma teknikleri ve çocuğu yönlendirmede ailenin rolü açıklanmaktadır. Her ev, her aile ve her eğitimci için vazgeçilmez bir kaynak.

Gençleri Anlamak- Haluk Yavuzer

HALUK YAVUZER GENÇLERİ ANLAMAK

Ana-babaların
en çok sorduğu
sorular ve
cevaplarıyla



9. BASIM

Remzi Kitabevi

Kitap, roman boyuyla raflarda. Hiçbir kuşak, ardından gelen kuşakların gelişiminden pek hoşnut kalmamış, o kuşakla ilgili olumlu duygu ve düşüncelere sahip olmamıştır. Bunun bir nedeni, yetişkinlerin "ergenliğin doğası" nı kavramakta yetersiz kalmaları ve kendi gençlik dönemlerini unutmalarıdır. Bir başka nedeni ise yetişkinlerin, bugünün gençliğini hâlâ eski ölçülere göre değerlendirme yanlısını yapmalarıdır.

Gençleri Anlamak, bu gerçekten hareketle, günümüz gençlerini gelişim ve kültürel özelliklerini dikkate alarak tanıtmayı amaçlamaktadır. Kitap ayrıca, yurdumuzda yapılan araştırmaları temel alarak "genci kendi kültürümüz içerisinde" irdelemekte ve gençlik döneminde yoğun şekilde yaşanan sorunları ele alıp çözüm önerileri üretmektedir.

Anne- Babayı İstismar – Üstün Dökmen

ANNE-BABAYI İSTİSMAR



ÜSTÜN DÖKMEN

Epsilon

Prof. Dr. Üstün Dökmen, yılların deneyimiyle toplumumuzun çözümsüz kalmış sorunlarına ışık tutuyor. Bu çarpıcı kitapta aile içi ilişkilere ve bunların toplumdaki yansımalarına yepyeni bir bakış açısı bulacaksınız: Göz ardı edilen gerçekleriyle anne-babanın istismar edilmesi.

- Anne-babalar, yetişkin çocuğunuz tarafından istismar edildiğinizin farkında mısınız?
- Siz her şeyinizi onlara verirken çocuklarınız neden talepkâr davranıyor?
- Yetişkin çocuklarınızın öfkeli olmasının sebebi ne?
- Çocuklarınıza ne zaman sınır koymaya başlamalısınız?
- "Bağlı" ve "bağımlı" kişi arasında hangi önemli farklar var?
 - "Çöp Sepeti", "Paspas", "Akü" olmak ne demek?
- Çocukların öfke ve taleplerinin hedefi neden sıklıkla anneler oluyor?
 - Aile içindeki iletişim kopukluğu nasıl çözülebilir?

Üstün Dökmen, nesilden nesle aktararak neredeyse gelenekselleşmiş açmazları bir bir göz önüne serip etkili çözüm önerileri sunuyor ve istismar konusuna bambaşka bir açıdan bakıyor. Aile evini bir türlü terk edemeyen yetişkin çocukları sorumluluklarıyla yüzleştiriyor.

Çocuk Ruh Sağlığı- Atalay Yörükoğlu

Prof.Dr.
Atalay Yörükoğlu

çocuk ruh sağlığı

Çocuğun Kişilik Gelişimi
Eğitimi ve Ruhsal Sorunları

30.
Basım

ÖZGÜR

Ana ya da baba olmak, insan yaşamının en önemli aşamalarından biridir. Sağlıklı ve başarılı çocuklar yetiştirmenin ana ve babaya sağladığı mutluluk sözlerle anlatılamaz. En yoksulundan en varlıklılarına dek her aile çocuklarını erdemli erişkinler olarak görmek ister. Bu uğurda varını yoğunu ortaya kor; hiçbir özveriden kaçınmaz. Bugünün ana ve babaları eskiden olduğu gibi çocuklarını kendi yaşlılık dönemlerinin bir güvencesi olarak görmüyorlar. Başlıca amaçları onları iyi eğitmek, başarılı ve sorumlu yurttaşlar olarak toplum yaşamına katabilmektir.